



PROGRAMMA

DAL 9 AL 15 DICEMBRE

WE≡GIL Largo Ascianghi,5 Roma

TUTTE LE INFO SU

tibetfestival.samantabhadra.org

Segui il Tibet Festival Roma su  

per info e prenotazioni: tibetfestivalroma@gmail.com

INGRESSO LIBERO



TIBET FESTIVAL "Un lungo viaggio sul tetto del mondo" 2019



ISTITUTO SAMANTABHADRA
CENTRO STUDI DI BUDDHISMO TIBETANO ལོ་མཚན་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་དུ་ རྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་དུ་ རྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་དུ་ རྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་དུ་
FONDATO NEL 1981



Gaden Jangtse
Tsawa - India



Con il patrocinio di
Unione Buddhista Italiana

con il contributo 8X1000
dell'unione buddhista italiana

con il
patrocinio di:



**REGIONE
LAZIO**

ROMA
MUNICIPIO ROMA I CENTRO

**TIBET
FESTIVAL
2019**

INGRESSO LIBERO



INAUGURAZIONE
Lunedì 9 Dicembre
dalle 18:00 alle 22:00

18:00

Benvenuto al pubblico con Puja dei monaci tibetani del monastero di Gaden Jangtse (casato Tsawa - India), che inizieranno la costruzione del mandala di Tara Verde, divinità femminile della grande compassione, cerimonia di buon auspicio e di augurio di pace per tutti gli esseri

18:30

Introduzione al Primo Tibet Festival "Un Lungo Viaggio sul Tetto del Mondo"

Apertura di presentazione

- Intervento di Ghesce Dorji Wangchuk, guida spirituale dell'Istituto Samantabhadra

- Rossana Barbolla, vice presidente dell'Istituto

Samantabhadra di Roma

Saluti istituzionali

- Intervento dell'On. Luciano Nobili, Presidente del Gruppo Interparlamentare per il Tibet

- Intervento di Giovanna Pugliese, Assessora al Turismo e alle Pari Opportunità della Regione Lazio

- Intervento di Sabrina Alfonsi Presidente Municipio Roma I Centro

Presentazione ed inaugurazione delle mostre fotografiche a cura di Giampietro Mattolin e Piero Verni: "Tulku" e "Amdo"

dalle 19:00 alle 21:00

Aperitivo di benvenuto offerto dal Tibet festival a cura di Slow Food Roma 

20:00

Djset ambient a cura di Stefano Tashi

sala rossa
auditorium

mezzanino
sala lettura



DEDICATO AL DALAI LAMA
Martedì 10 Dicembre

dalle 10:00 alle 20:00

10:00

Puja per celebrare il 30° anniversario del conferimento del premio Nobel per la pace a Sua Santità il Dalai Lama

di Piero Verni, giornalista e documentarista - Heritage of Tibet

dalle 10:00 alle 19:00

Mostre fotografiche a cura di Giampietro Mattolin e Piero Verni: "Tulku" e "Amdo"

16:30

Intervento di Geshe Dorji Wangchuk, guida spirituale dell'Istituto Samantabhadra: La storia del Dalai Lama e del Tibet e l'origine dell'interdipendenza

dalle 11:00 alle 19:00

Costruzione del mandala di Tara Verde, divinità femminile della grande compassione

18:00

Proiezione in anteprima a Roma del film documentario "The Dalai Lama - Scientist" scritto e diretto da Dawn Gifford Engle, film presentato alla Mostra del Cinema di Venezia 2019.

WORKSHOP

dalle 12:30 alle 15:00

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

dalle 10:00 alle 11:00

Meditazione con Francesca Salvatori

dalle 11:00 alle 12:00

Meditazione con Francesca Salvatori

15:00

Presentazione del libro "Dalai Lama, la Visione Interiore: Conversazioni con Piero Verni" (Nalanda Edizioni)

dalle 17:30 alle 18:30

Yoga e meditazione con Federico Insabato - YogAyur

sala rossa

auditorium

mezzanino

sala lettura

**TIBET
FESTIVAL
2019**

INGRESSO LIBERO

BUDDHISMO E MEDITAZIONE

Mercoledì 11 Dicembre

dalle 10:00 alle 19:00

10:00

Puja di apertura del mandala per rimuovere gli ostacoli e per la pace di tutti gli esseri senzienti

dalle 10:00 alle 19:00

Mostre fotografiche a cura di Giampietro Mattolin e Piero Verni: "Tulku" e "Amdo"

dalle 11:00 alle 19:00

Costruzione del mandala di Tara Verde, divinità femminile della grande compassione

dalle 12:30 alle 15:00

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

15:30

"Meditare per migliorarsi" a cura di Ghesce Dorji Wangchuck, guida spirituale dell'Istituto Samantabhadra

17:00

"La pratica della meditazione" con Mario Thanavaro "la calma concentrativa per sviluppare benessere e forza interiore che ci consentono di far fronte alle difficoltà della vita"

WORKSHOP

dalle 10:00 alle 11:00

Meditazione con Francesca Salvatori

dalle 11:00 alle 12:00

Meditazione con Francesca Salvatori

dalle 17:30 alle 18:30

Massaggio sonoro con le campane tibetane di Giuseppe Carlini di Campane in viaggio

sala rossa
auditorium

mezzanino
sala lettura

**TIBET
FESTIVAL
2019**

INGRESSO LIBERO

STORIA E ATTUALITÀ DEL TIBET

Giovedì 12 Dicembre

dalle 10:00 alle 22.30

10:00

Puja di apertura del mandala per rimuovere gli ostacoli e per la pace di tutti gli esseri senzienti

dalle 10:00 alle 19:00

Mostre fotografiche a cura di Giampietro Mattolin e Piero Verni: "Tulku" e "Amdo"

dalle 11:00 alle 19:00

Costruzione del mandala di Tara Verde, divinità femminile della grande compassione

dalle 12:30 alle 15:00

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

15:00

"Fosco Maraini: una vita per l'Asia - vita ed opere del grande orientalista italiano". Conferenza del dott.

Claudio Cardelli, presidente dell'associazione Italia Tibet, documentarista e fotografo

17:00

Tavola Rotonda: "A sessant'anni dalla sua occupazione, il presente e il futuro del Tibet"

- Moderatore **Marilia Bellaterra**, presidente dell'associazione Aref International

- **Chhimey Rigzen**, rappresentante di Sua Santità il Dalai Lama per il centro ed est Europa
- **On. Luciano Nobili**, presidente del gruppo interparlamentare per il Tibet

- Membri dell'Intergruppo parlamentare Italia-Tibet
- **Sen. Roberto Rampi**, Segretario della Delegazione parlamentare italiana presso l'Assemblea del Consiglio d'Europa
- **Dechen Dolkar**,

rappresentante dell'Associazione donne tibetane e della comunità tibetana in Italia

- **Claudio Cardelli**, presidente dell'associazione Italia Tibet, documentarista e fotografo
- **Piero Verni**, giornalista - documentarista - Heritage of Tibet
- Membri dell'Intergruppo parlamentare Italia-Tibet

dalle 19:00 alle 22:00

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

WORKSHOP

dalle 10:00 alle 11:00

Meditazione con Francesca Salvatori

dalle 11:00 alle 12:00

Meditazione con Francesca Salvatori

dalle 17:30 alle 18:30

Massaggio sonoro con le campane tibetane di Giuseppe Carlini di Campane in viaggio

sala rossa

auditorium

mezzanino

sala lettura

**TIBET
FESTIVAL
2019**

INGRESSO LIBERO



ARTE, CULTURA E TRADIZIONE
Venerdì 13 Dicembre
dalle 10:00 alle 22.30

10:00

Puja di apertura del mandala per rimuovere gli ostacoli e per la pace di tutti gli esseri senzienti

dalle 10:00 alle 19:00

Mostre fotografiche a cura di Giampietro Mattolin e Piero Verni: "Tulku" e "Amdo"

dalle 11:00 alle 19:00

Costruzione del mandala di Tara Verde, divinità femminile della grande compassione

dalle 12:30 alle 15:00

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

16:00

Documentario "Cham, le danze rituali del Tibet" a cura di Piero Verni, giornalista - documentarista - Heritage of Tibet

17:00

Conferenza con proiezione power point di Marialaura Di Mattia, Storica dell'arte del Tibet: "Il simbolismo dell'arte e dell'architettura buddhista tibetana"

20:00

"Amplification of Movements 2.0"

Concerto di Giuseppe Carlini di Campane in viaggio - live di musica ambient elettronica e Campane Tibetane

dalle 19:00 alle 22:00

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

WORKSHOP

dalle 10:00 alle 11:00

Meditazione con Francesca Salvatori

dalle 11:00 alle 12:00

Meditazione con Francesca Salvatori

dalle 17:30 alle 18:30

Yoga e meditazione con Federico Insabato - YogAyur

sala rossa
auditorium

mezzanino
sala lettura

**TIBET
FESTIVAL
2019**

INGRESSO LIBERO

BUDDHISMO TIBETANO

Sabato 14 Dicembre

dalle 10:00 alle 01:30

10:00

Puja di apertura del mandala: cerimonia per rimuovere gli ostacoli e per la pace di tutti gli esseri senzienti

16:00

"Introduzione al buddhismo tibetano" - come trovare la pace della mente, a cura di Ghesce Ngawang Dhondup

dalle 10:00 alle 22:00

Mostre fotografiche a cura di Giampietro Mattolin e Piero Verni: "Tulku" e "Amdo"

17:30

Spettacolo di danze Cham dei monaci tibetani: la danza del cervo e la danza delle Dakini

11:00

Puja di Palden Lhamo - cerimonia di buon auspicio a cura dei monaci tibetani per rimuovere gli ostacoli ed auspicare la pace per tutti

20:00

"La conchiglia del Buddha, un viaggio tra sonorità ancestrali dove la voce riecheggia feste e preghiere" concerto di Oscar Bonelli

dalle 12:00 alle 19:00

Costruzione del Mandala di Tara Verde, divinità femminile della grande compassione

dalle 19:00 alle 24:00

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

WORKSHOP

dalle 12:30 alle 15:00

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

dalle 22:00 all' 01:00

djset ambient a cura di TDCS

dalle 18:30 alle 19:30

Massaggio sonoro con le campane tibetane di Giuseppe Carlini di Campane in viaggio

sala rossa
auditorium

mezzanino
sala lettura

**TIBET
FESTIVAL
2019**

INGRESSO LIBERO

DISSOLUZIONE DEL MANDALA

Domenica 15 Dicembre

dalle 10:00 alle 15:00

dalle 10:00 alle 15:00 

Mostre fotografiche a cura di
Giampietro Mattolin e Piero
Verni: "Tulku" e "Amdo"

11:00 

Puja di Tara, dissoluzione
del mandala e dedica dei
meriti dei monaci tibetani del
monastero di Gaden Jangtse
(casato Tsawa - India) verso
tutti gli esseri senzienti.

Le sabbie, messe in un
sacchetto saranno donate dai
monaci a tutti i partecipanti
come prezioso dono e ricordo
da portare con sé.

dalle 12:30 alle 15:00 

Cucina vegetariana a cura di
Slow Food Roma 

Tutte le foto di
Giampietro Mattolin

sala rossa
auditorium



mezzanino
sala lettura

